



FICHE PRATIQUE

Choisir son éclairage LED

Lumens, couleur, rendu : les repères pour choisir la bonne ampoule dans chaque pièce.



Lisez les lumens, pas les watts

ANCIENNE AMPOULE	LED ÉQUIVALENTE
------------------	-----------------

40 W	470 lumens
------	------------

60 W	806 lumens
------	------------

75 W	1 055 lumens
------	--------------

100 W	1 521 lumens
-------	--------------

Les lumens indiquent la quantité de lumière. Une LED de 806 lumens consomme environ 8 W au lieu de 60 W.



La couleur de la lumière

- **2 700 K**, blanc chaud : séjour, chambres
- **3 000 K**, blanc chaud lumineux : cuisine, salle de bain
- **4 000 K**, blanc neutre : bureau, garage, atelier
- Gardez la même couleur dans une même pièce



Les autres repères

- **IRC 80** ou plus pour des couleurs fidèles, 90 près d'un miroir
- Variateur : choisissez une ampoule marquée « **dimnable** »
- Vérifiez le culot : E27, E14, GU10...
- Salle de bain : un luminaire adapté au volume



Pourquoi passer aux LED

- Environ **5 à 10 fois moins** d'électricité qu'une ampoule à incandescence
- Une durée de vie bien plus longue
- Elles chauffent peu et s'allument tout de suite



Ce que nous vérifions lors de notre passage

- La compatibilité des variateurs et interrupteurs
- L'éclairage adapté à chaque pièce
- Les luminaires de la salle de bain
- Les points lumineux à ajouter ou déplacer

Demandez une visite sur japel-elec.com ou au **03 44 78 41 32**.



Ma LED clignote ou grésille

- Le **variateur n'est pas compatible**, ou l'interrupteur a un témoin lumineux : changez l'un ou l'autre.
- Le **problème touche plusieurs points lumineux** ou revient : appelez-nous.